



ASPTT Programme marche nordique 4 ème trimestre 2022

2 lieux de marche nordique : Bois de Givray (Ligugé), Bois de St Pierre (parking piscine), les circuits font environ 8/9 km; Toutes les séances sont à 9 h 30 (merci d'être ponctuel)

En cas d'alerte Orange ou rouge la séance est automatiquement annulée.

IL peut être envisagé une séance d'initiation avec prêt des bâtons en dehors de ce calendrier pour un minimum de 2 ou 3 personnes.

DATE	HEURE	LIEU	
Mercredi 7 septembre	9 h 30	Bois de Givray	
Mercredi 14 septembre	9 h 30	Bois de St Pierre (animateur absent)	
Mardi 20 septembre	17 H/18 h 30	Séance d'initiation à Beaulieu (Parc des Sablons)	
Mercredi 21 septembre	9 h 30	Bois de Givray	
Mercredi 28 septembre	9 h 30	Bois de St Pierre	
Mercredi 5 octobre	9 h 30	Bois de Givray	
Jeudi 6 octobre	17h/18 H 30	Séance d'initiation à Beaulieu (Parc des Sablons)	
Mercredi 12 octobre	9 h 30	Bois de St Pierre	
Mercredi 19 octobre	9 h 30	Bois de Givray	
Mercredi 2 novembre	9 h 30	Bois de St Pierre	
Mercredi 9 novembre	9 h 30	Bois de Givray	
Mercredi 16 novembre	9 h 30	Bois de St Pierre	
Mercredi 23 novembre	9 h 30	Bois de Givray	
Mercredi 30 novembre	9 h 30	Bois de St Pierre	
Mercredi 7 décembre	9 h 30	Bois de Givray	
Mercredi 14 décembre	9 h 30	Bois de St Pierre	

VS : vacances scolaires du 22 octobre au 07 novembre

Coordonnées de l'animateur :

Bernard Rivaux : bernard.rivaux@orange.fr; 06 87 65 34 22