

Planning d'entrainement ASPTT 2023 - 2024

Catégorie	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
U7 - U9						10 h - 12 h Al-Harit, Abel, ...
U11	17h30 - 19h Jérôme, Maria		15h - 16h30 Jérôme, Maria			
U13 G	18h-19h30 U13 2 Bernode, Al-Harit		16h30 - 18h Nesta, Bernode		17h45 - 19h15 U13 1 Nesta	
U13F		17h30-19h Sacha	16h00 - 18h U13 F Sacha			
U15G	18h-19h30 U15 2 Al-Harit, Bernode		18h-19h30 1&2 Alex, Al-Harit		17h30 - 19h U15 1 Alex	
U17G	19h - 20h30 U17 2 Sacha	20h - 22h00 U17 1 Julien			19h - 20h30 U17 1 19h15 - 20h45 U17 2	
U18 F		19h - 20h30 Samuel	19h - 20h30 Samuel			
U20 G	20h30 - 22h Jean		20h - 22h Al-Harit			
Senior F		19h - 20h30 Samuel		19h30 - 21h Samuel		
Senior G3			20h - 22h Al-Harit	21h - 22h30 Al-Harit		
Senior G2			21h - 22h30 Jérôme		20h45 - 22h15 Jérôme	
Senior G1			19h15 - 21h00 Philippe		20h30 - 22h15 Philippe	
Loisir						Dimanche 9h - 11h

Paganel

Sables

Ermitage