



ASPTT Programme marche nordique 1^{er} Semestre 2020

2 lieux de marche nordique : Bois de Givray (Ligugé), Bois de St Pierre (parking piscine), les circuits font environ 8/9 km ; Toutes les séances sont à 9 h 30 (merci d'être ponctuel) En cas d'alerte Orange ou rouge la séance est automatiquement annulée.

IL peut être envisagé une séance d'initiation avec prêt des bâtons en dehors de ce calendrier pour un minimum de 2 ou 3 personnes.

	DATE	HEURE	LIEU	
	Mercredi 8 janvier	9 h 30	Bois de St Pierre	
	Samedi 11 janvier	9 h 30	Bois de Givray	
	Mercredi 15 janvier	9 h 30	Bois de St Pierre	
	Samedi 25 janvier	9 h 30	Bois de Givray	
	Mercredi 29 janvier	9 h 30	Bois de St Pierre	
	Mercredi 5 février	9 h 30	Bois de Givray	
	Samedi 8 février	9 h 30	Bois de St Pierre	
	Mercredi 12 février	9 h 30	Bois de Givray	
	Mercredi 19 février	9 h 30	Bois de St Pierre	
	Mercredi 11 mars	9 h 30	Bois de Givray	
	Samedi 14 mars	9 h 30	Bois de St Pierre	
	Mercredi 18 mars	9 h 30	Bois de Givray	(à confirmer)
	Mercredi 25 mars	9 h 30	Bois de ST Pierre	
	Samedi 28 mars	9 h 30	Bois de Givray	
	Mercredi 1 ^{er} avril	9 h 30	Bois de St Pierre	
	Mercredi 29 avril	9 h 30	Bois de Givray	
	Mercredi 6 Mai	9 h 30	Bois de St Pierre	
	Samedi 30 mai	9 h 30	Bois de Givray	
	Mercredi 3 juin	9 h 30	Bois de St Pierre	
	Mercredi 10 juin	9 h 30	Bois de Givray	
	Samedi 13 juin	9 h 30	Bois de St Pierre	
	Mercredi 17 juin	9 h 30	Bois de Givray	
	Samedi 27 juin	9 h 30	Bois de St Pierre	
	Mercredi 1 ^{er} juillet	9 h 30	Bois de Givray	

VS : vacances scolaires, du 22/02 au 07/03 ; du 18/03 au 02/04 ; au 4/07

Coordonnées de l'animateur : Bernard Rivaux : bernard.rivaux@orange.fr; 06 87 65 34 22