

# HORAIRES DES COURS

Rentrée le 11 septembre 2019

## DOJO St Nicolas' route de Parthenay

<b>Mercredi</b>	14h00 - 17h00 cours ponctuels 17h15 - 18h00 baby judo 18h00 - 19h00 sous poussins - poussins 19h00 - 21h00 cours compétition minimes - cadets - juniors - senior
<b>Vendredi</b>	18h30 - 19h30 sous poussins - poussins 20h00 - 22h00 cours compétition minimes - cadets - juniors - senior
<b>Samedi</b> <b>Dimanche</b>	} 9h00 - 11h00 cours ponctuels - préparation aux championnats

## Complexe de la Pépinière

<b>Mercredi</b>	15h15 - 16h30 sous poussins - poussins 16h30 - 18h00 benjamins - minimes - cadets 17h30 - 18h30 sous poussins - poussins
<b>Vendredi</b>	18h00 - 19h30 benjamins - minimes

## CREPS de Boivre Vouneuil-sous-Biard

<b>Lundi</b>	9h15 - 10h15 gym 10h15 - 10h45 musculation
<b>Jeudi</b>	9h15 - 10h15 gym 10h15 - 10h45 musculation

## Catégories par année de naissance

Baby judo - enfants	- de 4 à 5 ans
Sous poussins	- 2012-2013
Poussins	- 2010-2011
Benjamins	- 2008-2009
Minimes	- 2006-2007
Cadets	- 2003-2004-2005
Juniors	- 2000-2001-2002
Séniors	- 1999 et avant